



# COMITE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME DES HAUTS-DE-SEINE

## Passage de la Lame Rouge Fleuret Dimanche 5 Mai 2024 à Ville D'Avray

<b>CATEGORIE</b>	- Ouvert pour les catégories M11 et M13 au Fleuret
<b>HORAIRES</b>	- Convocation <b>9h00</b> Scratch 09h15. - Compter <b>1h30 à 2h00 d'examen</b> (échauffement, leçon, QCM, ateliers).
<b>FORMULE</b>	- <b>Le passage des lames rouges se fera cette année sous forme de 5 plateaux de 10 à 15 mn chacun.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 plateau Passage du QCM portant sur les connaissances théoriques.</li><li>○ 1 plateau technique (leçon individuelle).</li><li>○ 1 plateau Arbitrage (pratique).</li><li>○ 1 plateau enchaînement technique. La vidéo de cet enchaînement est disponible sur le site internet du CDE 92, <a href="#">lien vers cette vidéo</a> Les candidats doivent réaliser les gestes techniques de mémoire.</li><li>○ 1 plateau échauffement</li></ul> - Les résultats seront disponibles la semaine suivante sur le site du CDE92 : <a href="http://www.escrime-cde92.fr">www.escrime-cde92.fr</a> - Les écussons « lame rouge » seront remis aux maîtres d'armes des clubs lors des championnats individuels organisés les 8-9 juin 2024.
<b>RAPPELS</b>	- Pour la leçon individuelle, les candidats devront se présenter en tenue d'escrime : (pantalon, veste, sous-cuirasse, masque et gant). Prévoir également son matériel électrique. - Prévoir un stylo ou un crayon pour le passage du QCM.
<b>INSCRIPTIONS</b>	- Engagements par les clubs <b>via l'extranet FFE avant le jeudi 2 mai 2024 à 12h.</b> - Inscription gratuite pour les tireurs ayant participé à un des deux premiers EDJ ou inscrits au troisième. - Dans le cas contraire, un droit d'inscription de 6€ sera perçu sur place.
<b>ADRESSE</b>	<b>Gymnase de Ville d'Avray</b> 12 rue de Sèvres - Place de l'église - 92410 VILLE d'AVRAY
	Le club de Ville d'Avray proposera un service de buvette dès 9h30
	Rejoignez-nous sur notre Page Facebook : CDE Escrime 92