



# TEMPLE-SUR-LOT

## STAGE DE REPRISE D'ÉPÉE

DU 23 AU 29 AOÛT 2020

Stage de 7 jours : 465€

**Attention, il n'y a que 40 places...**

### > SITUATION GÉOGRAPHIQUE

#### Autoroute :

Sortie n°6 :  
Aiguillon ► Damazan  
Autoroute A62/ E72  
puis direction D911  
Villeneuve-sur-Lot

#### Avion :

Aéroport d'Agen

#### Train :

Gare d'Agen  
3 TGV par jour : Paris ► Agen  
Possibilité de tarif réduit,  
billets PREMS

#### Navette :

Possibilité d'une navette  
Agen ► Temple-sur-Lot

### > Encadrement

Maître **Brigitte BENON** de LEVALLOIS

Maître **Morgan GUENARD** de VILLENEUVE-sur-LOT

Maître **Emmanuel GARRET** de DAX

+ un préparateur physique **Samuel RABEC**

+ un kinésithérapeute

### > Hébergement et activités sur place

Escrime • VTT

Activité nautique

Sports collectifs

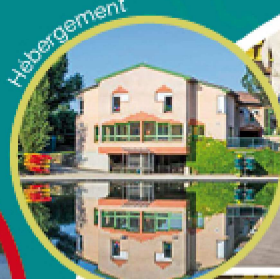
Piscine *(avec surveillant de baignade)*

Préparation physique *(renforcement musculaire, étirements)*

Veillées...


Tireurs licenciés FFE ou FIE, nés de 2004 à 2006  
*(tous niveaux filles, garçons)*

Hébergement



# INSCRIPTIONS & INFORMATIONS À TÉLÉCHARGER SUR

<http://stageescrime.wix.com/temple-sur-lot>

 Suivez-nous sur Facebook, sur la page « Stage Escrime »

- Piscine extérieure  
*avec un surveillant de baignade*
- Salle de musculation  
*avec Samuel RABEC,  
préparateur physique BEACPC*
- Salle omnisport • Salle d'armes

## RENSEIGNEMENTS Stage escrime du Temple

Maître Morgan GUÉNARD  
06 18 21 73 16

Maître Brigitte BENON  
06 27 69 77 59

[morgan.guenard@wanadoo.fr](mailto:morgan.guenard@wanadoo.fr)

- Salle omnisport  
*équipée de 14 pistes*
- Escrime et préparation physique  
*tous les jours*
- Leçons individuelles dispensées  
*par des Maîtres d'armes (BEES 1 et 2)*



**Base de plein air - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT**

**TÉL. : 05 53 01 08 33 - Fax : 05 53 01 26 83 - [www.la-base.com](http://www.la-base.com)**



Scannez  
et découvrez !