



TEMPLE-SUR-LOT

STAGE DE REPRISE D'ÉPÉE

DU 23 AU 29 AOÛT 2020

Stage de 7 jours : 465€



Attention, il n'y a que 40 places...

► SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Autoroute :

Sortie n°6 :
Aiguillon ➤ Damazan
Autoroute A62/ E72
puis direction D911
Villeneuve-sur-Lot

Avion :

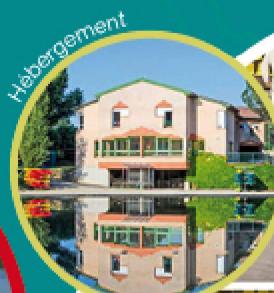
Aéroport d'Agen

Train :

Gare d'Agen
3 TGV par jour : Paris ➤ Agen
Possibilité de tarif réduit,
billets PREM'S

Navette :

Possibilité d'une navette
Agen ➤ Temple-sur-Lot



► Encadrement

Maître **Brigitte BENON** de LEVALLOIS

Maître **Morgan GUENARD** de VILLENEUVE-sur-LOT

Maître **Emmanuel GARRET** de DAX

+ un préparateur physique **Samuel RABEC**

+ un kinésithérapeute

► Hébergement et activités sur place

Escrime • VTT

Activité nautique

Sports collectifs

Piscine (avec surveillant de baignade)

Préparation physique (renforcement musculaire, étirements)

Veillées ...

Tireurs licenciés FFE ou FIE, nés de 2004 à 2006
(tous niveaux filles, garçons)

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS À TÉLÉCHARGER SUR

<http://stageescrime.wix.com/temple-sur-lot>

 Suivez-nous sur Facebook, sur la page « Stage Escrime »

- Piscine extérieure
avec un surveillant de baignade
- Salle de musculation
avec *Samuel RABEC*,
préparateur physique BEACPC
- Salle omnisport • Salle d'armes



RENSEIGNEMENTS Stage escrime du Temple

Maître Morgan GUÉNARD

06 18 21 73 16

Maître Brigitte BENON

06 27 69 77 59

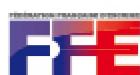
morgan.guenard@wanadoo.fr

- Salle omnisport
équipée de 14 pistes
- Escrime et préparation physique
tous les jours
- Leçons individuelles dispensées
par des Maîtres d'armes (BEES 1 et 2)



Base de plein air - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT

TÉL. : 05 53 01 08 33 - Fax : 05 53 01 26 83 - www.la-base.com



Scannez
et découvrez !