



# TEMPLE-SUR-LOT

## STAGE D'ENTRAÎNEMENT ÉPÉE

DU 18 AU 24 AOÛT 2019

Stage de 7 jours : 450€



Attention, il n'y a que 40 places...

### ➤ SITUATION GÉOGRAPHIQUE

#### Autoroute :

Sortie n°6 :  
Aiguillon ➤ Damazan  
Autoroute A62/ E72  
puis direction D911  
Villeneuve-sur-Lot

#### Avion :

Aéroport d'Agen

#### Train :

Gare d'Agen  
3 TGV par jour : Paris ➤ Agen  
Possibilité de tarif réduit,  
billets PREM'S

#### Navette :

Possibilité d'une navette  
Agen ➤ Temple-sur-Lot



### ➤ Encadrement

Maître **Brigitte BENON** de LEVALLOIS

Maître **Morgan GUENARD** de VILLENEUVE-sur-LOT

+ un préparateur physique BEACPC

### ➤ Hébergement et activités sur place

Escrime

VTT

Activité nautique

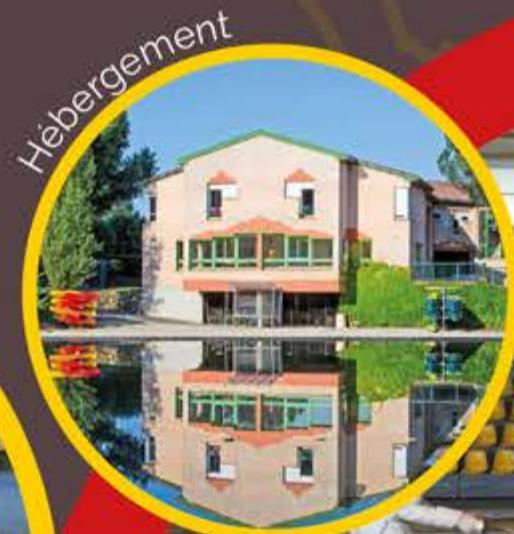
Sports collectifs

Piscine (avec surveillant de baignade)

Préparation physique (renforcement musculaire, étirements)

Veillées...

Tireurs licenciés FFE ou FIE, nés de 2003 à 2005  
(tous niveaux filles, garçons)

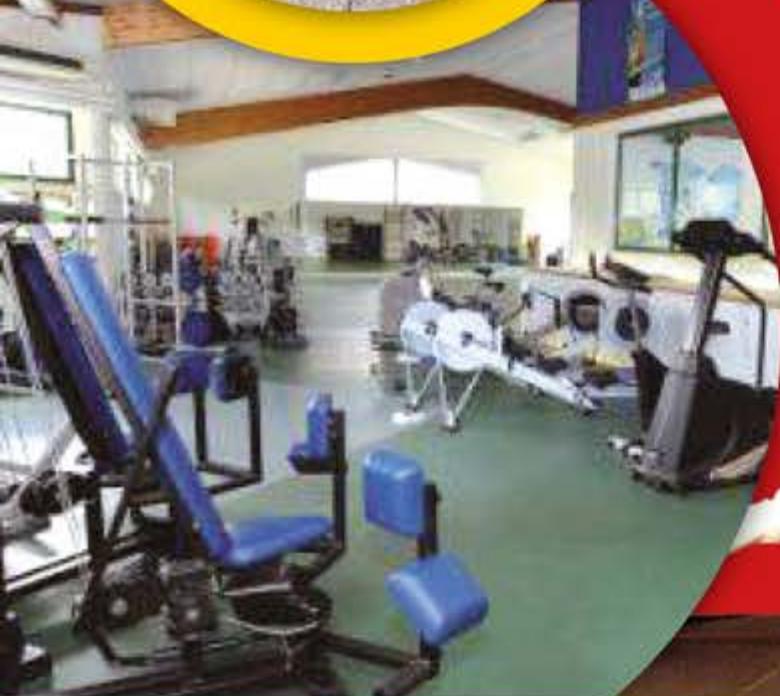


# INSCRIPTIONS & INFORMATIONS À TÉLÉCHARGER SUR

<http://stageescrime.wix.com/temple-sur-lot>

 Suivez-nous sur Facebook, sur la page « Stage Escrime »

- **Piscine extérieure**  
*avec un surveillant de baignade*
- **Salle de musculation**  
*avec Nicolas CADDOUX,  
préparateur physique BEACPC*
- **Salle omnisport • Salle d'armes**



## RENSEIGNEMENTS

### Stage escrime du Temple

Maître Morgan GUÉNARD  
06 18 21 73 16

Maître Brigitte BENON  
06 27 69 77 59

[morgan.guenard@wanadoo.fr](mailto:morgan.guenard@wanadoo.fr)

- **Salle omnisport**  
*équipée de 14 pistes*
- **Escrime et préparation physique**  
*tous les jours*
- **Leçons individuelles dispensées**  
*par des Maîtres d'armes (BEES 1 et 2)*

Base de plein air - **47110 LE TEMPLE-SUR-LOT**

TÉL. : **05 53 01 08 33** - Fax : 05 53 01 26 83 - [www.la-base.com](http://www.la-base.com)



Scannez  
et découvrez !