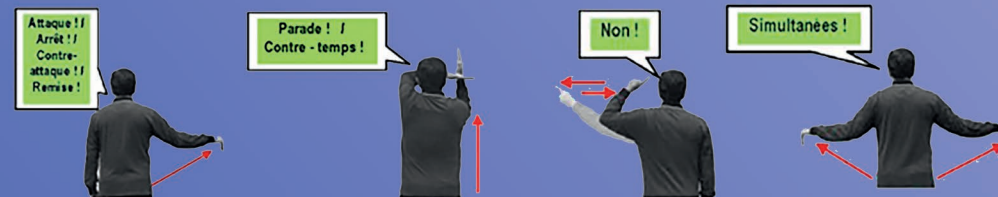


GESTUELLES SPÉCIFIQUES

Les actions au fleuret et au sabre



Action du tireur de droite

Parade effectuée par le tireur de droite

Offensive du tireur de droite qui ne touche pas

Attaques ou remises simultanées

Les décisions à l'épée



Touches aux deux tireurs

1 point à chaque tireur

Les décisions au fleuret



le tireur de droite touche non-valable

GESTUELLE SIMPLIFIÉE DE L'ARBITRE AUX TROIS ARMES

Les commandements



Pour savoir si les escrimeurs sont prêts

Pour commencer et recommencer le combat

Pour arrêter le combat

Les actions



l'escrimeur de gauche est touché

1 point pour l'escrimeur de droite

Les décisions

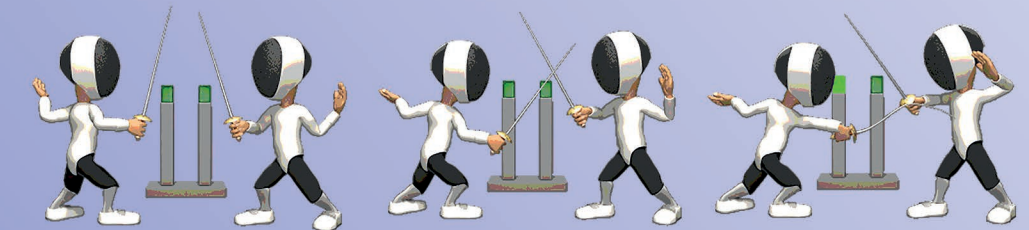


Faute commise par le tireur de droite



l'arbitre désigne le vainqueur du match et donne le score

Soyons Sport !



En garde !

Prêts ?

Allez !

Partageons nos valeurs ...

CHARTRE DU MAÎTRE D'ARMES

- La décision de l'arbitre, je respecterai.

- L'éthique et l'équité sportive, je garantirai.

- En bout de piste, je resterai.

- Jusqu'au bout du match, mon tireur j'encouragerai.

- À la pause, mon tireur je conseillerai.

- Après une victoire, mon tireur je féliciterai.

- Après une défaite, mon tireur je soutiendrai.

Les 10 commandements de l'escrimeur :

1. Je m'efforce de donner le meilleur de moi-même.

2. Je joue selon les règles.

3. Je persévère quels que soient mes résultats.

4. Je préserve les lieux et les équipements qui m'accueillent, ainsi que mon matériel.

5. Je respecte mon adversaires, l'arbitre, mon maître d'armes.

6. Je salue et je serre la main de mon adversaire au début et à la fin du match quel que soit le résultat.

7. Je suis respectueux envers l'arbitre, j'accepte ses décisions même si je pense qu'une erreur a été commise.

8. Je reconnais la supériorité de l'adversaire dans la défaite et je reste modeste dans la victoire.

9. Je refuse toute forme de violence et de tricherie.

10. Je reste maître de moi-même en toutes circonstances.

PARENTS OU ACCOMPAGNATEURS, LAISSEZ-MOI TIRER !

Quand je participe à une compétition sportive,

Je n'aime pas que mes parents ou accompagnateurs :

Disent des choses méchantes à mon adversaire.

Crient sur moi quand je fais une erreur.

Entrent sur la piste pendant le match.

S'énervent si je perds.

Râlent si mon adversaire a trop de points d'avance.

Disent à mon maître d'armes ce qu'il doit faire.

Discutent les décisions de l'arbitre.



Par contre, j'aime :

Vos encouragements pendant que je suis en train de tirer.

Que vous m'applaudissiez, lors d'une belle action ou d'une belle touche.

Votre réconfort après une défaite.

Que vous restiez calme même si je perds.

Que vous me disiez « bien essayé ! » si je fais une erreur.

Que vous me disiez que j'ai bien combattu.

