



TEMPLE-SUR-LOT

STAGE D'ENTRAÎNEMENT ÉPÉE

DU 19 AU 25 AOÛT 2018

Stage de 7 jours : 450€



➤ SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Autoroute :

Sortie n°6 :
Aiguillon ➤ Damazan
Autoroute A62/ E72
puis direction D911
Villeneuve-sur-Lot

Avion :

Aéroport d'Agen

Train :

Gare d'Agen
3 TGV par jour : Paris ➤ Agen
Possibilité de tarif réduit,
billets PREM'S

Navette :

Possibilité d'une navette
Agen ➤ Temple-sur-Lot

➤ Encadrement

Maître **Brigitte BENON** de LEVALLOIS

Maître **Morgan GUENARD** de VILLENEUVE-sur-LOT

+ un préparateur physique BEACPC

➤ Hébergement et activités sur place

Escrime

VTT

Activité nautique

Sports collectifs

Piscine (*avec surveillant de baignade*)

Préparation physique (*renforcement musculaire, étirements*)

Veillées...


Tireurs licenciés FFE ou FIE, nés de 2002 à 2004
(tous niveaux filles, garçons)

Hébergement



INSCRIPTIONS & INFORMATIONS À TÉLÉCHARGER SUR

<http://stageescrime.wix.com/temple-sur-lot>

 Suivez-nous sur Facebook, sur la page « Stage Escrime »

RENSEIGNEMENTS

Stage escrime du Temple

Maître Morgan GUÉNARD

06 18 21 73 16

Maître Brigitte BENON

06 27 69 77 59

morgan.guenard@wanadoo.fr

- Piscine extérieure
avec un surveillant de baignade
- Salle de musculation
*avec Nicolas CADDoux,
préparateur physique BEACPC*
- Salle omnisport • Salle d'armes

- Salle omnisport
équipée de 14 pistes
- Escrime et préparation physique
tous les jours
- Leçons individuelles dispensées
par des Maîtres d'armes (BEES 1 et 2)



Base de plein air - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT

TÉL. : 05 53 01 08 33 - Fax : 05 53 01 26 83 - www.la-base.com



Scannez
et découvrez !